

Estados del arte de las especialidades existentes en el Hospital Clínico de la Universidad de Chile

A mediados del año 2002, con motivo de cumplirse 50 años desde la inauguración del actual edificio del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, el Comité de Redacción de esta Revista acordó solicitar a cada una de las especialidades que ejercen en el Hospital Clínico un texto que diera cuenta de sus principales líneas de desarrollo y avances recientes. Este texto, a manera de un Estado del Arte, debía servir para dar una idea a los médicos de otras especialidades y a los alumnos de pre y posgrado de las grandes perspectivas actuales de las especialidades médicas.

En este número se publican 3 artículos, correspondientes a los estados del arte de las especialidades de Cardiología, Imagenología y Medicina Crítica.

Cardiología: Estado del Arte.

Hernán Prat Martorell.

Estado del Arte en Cardiología

La Cardiología ha evolucionado en forma considerable desde sus comienzos en los albores del siglo 20 hasta nuestros días. Desde una disciplina en donde los hallazgos semiológicos eran lo fundamental y lo único posible para el diagnóstico, se ha pasado a una ciencia altamente tecnificada en donde la asociación de métodos no invasivos e invasivos, incluyendo la cirugía cardiovascular, han permitido avances notables en el tratamiento de las afecciones cardiovasculares. No podemos dejar de lado el impresionante avance de los tratamientos de pacientes críticos en unidades coronarias o de tratamiento intensivo que gracias a la nueva tecnología y principalmente al conocimiento fisiopatológico, han logrado recuperar pacientes que, en otras épocas, hubieran irremediablemente fallecido. Todo esto ha ocurrido en un lapso de 75 a 100 años y muchos de los más antiguos en esta disciplina, no dejamos de asombrarnos por la gran eficacia de las nuevas terapias.

Las tendencias actuales de esta disciplina están dirigidas a 4 grandes rubros:

Centrocardiovascular
HCUCh,

Dirección: Santos Dumont 999, 3° D.
Teléfono: 678 8355

a) La enfermedad coronaria y arteriosclerótica asociada:

Que sigue siendo la mayor causa de muerte en los países "occidentalizados". Se han desarrollado mejores métodos tanto de diagnóstico por imágenes como de terapia intervencional y quirúrgica. Se asocia además al desarrollo de métodos de prevención dirigido al estudio y tratamiento de factores de riesgo que abarcan otras disciplinas como la Endocrinología (por ejemplo la diabetes o dislipidemia) o la Hematología (factores de coagulación etc.) y que han obligado a subespecializaciones dentro de la Cardiología.

b) La insuficiencia cardíaca:

Quizás la causa final de muchas patologías cardíacas (miocardiopatías, valvulopatías, alteraciones pericárdicas o coronarias etc.) que, por su relevancia en el pronóstico de los pacientes, ha abierto nuevas alternativas de tratamiento con nuevas drogas, rehabilitación cardíaca, programa de trasplante cardíaco con todas las implicancias inmunológicas que conlleva, cirugías miocárdicas, prótesis valvulares, dispositivos electrónicos para mejorar contractilidad etc.

c) Los trastornos del ritmo cardíaco:

Dado el avance tecnológico se ha podido usar cada vez más frecuentemente dispositivos electrónicos que mejoren estas patologías, los estudios electrofisiológicos, la intervención con radiofrecuencia (corrientes de onda corta) que permitan ablacionar focos arritmogénicos o corregir alteraciones patológicas del ritmo.

d) La cardiología genética:

Aún en condición preliminar, es la línea de mayor desarrollo en la actualidad y ya hemos podido conocer algunos resultados promisorios en terapias como miocardiopatía hipertrófica o avance en tratamientos de cardiopatías congénitas. Queda todavía mucho por avanzar en este campo y los resultados los iremos a conocer quizás en 10 ó 20 años más.

Todo lo anterior ha sido posible con el desarrollo de la ciencia médica en general, lo que ha obligado a mayor profundización en la investigación básica, protocolos clínicos, investigación farmacéutica y tecnológica, situación que el médico actual no puede evitar y que deberá formar parte de su quehacer en el futuro.

El Centro Cardiovascular no está ajeno a estos planteamientos, se encuentra trabajando activamente en el desarrollo de líneas de investigación y en la aplicación de nuevas técnicas. Su futuro dependerá de cómo se inserte en este nuevo orden científico.